

Frühe Hilfen für Familien  
mit Kindern bis zum Schuleintritt  
Bad Schwartau, Stockelsdorf,  
Ratekau

**Koordinatorinnen:**  
**Kerstin Oetken und Elke Herrmann**

*Im Familienzentrum Bad Schwartau  
Eutiner Straße 10, 23611 Bad Schwartau  
Telefon 0451 / 29 29 328*

*Montag - Freitag  
9:00 – 12:30 / 14:00 Uhr  
Offene Sprechzeit:  
montags 9:00 – 10:30 Uhr (Frühe Hilfen)*

*Im Familienzentrum Ratekau  
Rosenstraße 3, 23626 Ratekau  
Telefon 04504 / 70 88 87 26*

*Montag – Donnerstag  
9:00-13.00 / 15:00 Uhr  
Offene Sprechzeit: mittwochs  
13:30 – 15:00 Uhr (Frühe Hilfen)  
Offene Sprechzeit: donnerstags  
9:00 – 10:30 Uhr (FuD)*

**Wie bieten:**

- *allgemeine Beratung und Information*
- *Eltern-Kind-Treffs in Bad Schwartau, Stockelsdorf und Ratekau*
- *Alleinerziehenden-Treff*
- *Praktische Hilfen durch Familienhebammen*
- *Unterstützung durch*



**Die Frühen Hilfen informieren:**

**Achtung – Sommerpause!**

Während der Sommerferien haben unsere Eltern-Cafés und Eltern-Kind-Treffpunkte zu verschiedenen Terminen geschlossen. **Wir wünschen allen Familien eine schöne und entspannte Sommerzeit!**

Ein Plakat mit weiteren Informationen befindet sich im Anhang...

---

**Wissenswertes zum Thema Sonnenschutz**

Ein Dokument mit weiteren Informationen befindet sich im Anhang...

---

**Was machen wir in den Ferien?**

Wer noch Ideen für Aktivitäten mit Kindern benötigt schaut auf den Internetseiten:

<http://tippsfuerkids.de/>

<http://info.lüttbecker.de/>

und erhält dort zahlreiche Anregungen für Veranstaltungen in Lübeck / Ostholstein! Die Magazine sind in Druckversion auch in Büchereien oder an anderen Standorten kostenfrei erhältlich.

---

**Glückliche Mama – glückliches Kind, mehr Lebensfreude im Familienalltag!**

Termin: Donnerstag, 22. August 2019, 19 - 21 Uhr

Ort: Villa Jebesen, Ahrensböcker Str.78, 23617 Stockelsdorf

Referentin: Bettina Hatz von Vitalissimo – Selbstmanagement und Gesundheitsberatung

Die Veranstaltung ist kostenfrei- um eine Spende wird gebeten.

Zufriedene Mütter sehen die Welt mit anderen Augen und das spiegelt sich auch im Alltag wider. Kinder lernen am Modell. Ist die Stimmung zu Hause optimistisch, übernehmen Kinder diese positive Sichtweise. Es sind die vielen kleinen Momente, in denen Eltern und Kinder miteinander lachen, spielen oder herumalbern, in denen Kinder spüren, wie sehr sie geliebt werden – nicht wegen ihrer Leistungen, sondern um ihrer selbst willen.

#### Familienhelferinnen

- *Unterstützung und Entlastung durch Familienpaten*
- *Hilfe für Eltern mit untröstlichen Babys*
- *Babysittervermittlung*
- *Initiative Wunschfamilie: Vermittlung von Ersatz-Großeltern*
- *Babysitterkurse*
- *Schulprojekte mit Babysimulatoren*
- *themenbezogene Kurse, Workshops, Vorträge...*
- *Bundesprogramm „Brücken bauen in die Frühe Bildung / Kita-Einstieg“*
- *Neugeborenen-Empfänge*
- *Weitere Projekte*

In ihrem Impulsvortrag gibt Bettina Hatz Anregungen und Denkanstöße für mehr Freude und Begeisterung im Familienalltag und rät zu einem Griff in die Spieltrickkiste!

**Ein Plakat mit weiteren Informationen befindet sich im Anhang...**

---

#### **Beratung für Frauen zum beruflichen Wiedereinstieg in Stockelsdorf**

Das neue Angebot richtet sich an Frauen mit einer Ausbildung, die schon länger nicht mehr berufstätig sind, geringfügig oder Teilzeitbeschäftigte, die sich umorientieren wollen, und Mütter, die eine Ausbildung in Teilzeit anstreben. In der Beratung wird zunächst die persönliche Situation analysiert. Die herausgearbeiteten Ressourcen und Ziele geben Klarheit für die weitere berufliche Planung.

Die Beratung wird von Sabine Axt von FRAU & BERUF durchgeführt und wurde von der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stockelsdorf initiiert. Termine werden direkt mit Frau Axt unter 0175-8930035 oder [sabine.doretz-axt@faw.de](mailto:sabine.doretz-axt@faw.de). Vereinbart

Für den erfolgreichen beruflichen Wiedereinstieg finden außerdem **drei Kurzseminare** statt.

Am **22. August** geht es um die **Grundlagen erfolgreicher Bewerbung**, am **26. September** wird das **Vorstellungsgespräch** taktisch und rhetorisch vorbereitet, und am **7. November** wird **effektives Zeitmanagement** vorgestellt, um Berufs- und Familientätigkeit stressfreier vereinbaren zu können.

Die Seminare finden jeweils von **9:30 bis 12 Uhr im Stockelsdorfer Rathaus** statt und sind kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich bei Sabine Axt, s.o., Informationen gibt die Gleichstellungsbeauftragte Gudrun Dietrich, Tel. 0451/4901-117 oder [g.dietrich@stockelsdorf.de](mailto:g.dietrich@stockelsdorf.de).

**Ein Plakat befindet sich im Anhang ...**

---

#### **Elternbriefe für Stockelsdorfer Familien**

Die neue Vorstandsvorsitzende der Bürger-Stiftung Ostholstein, Brigitte Rahlf-Behrmann, und die Bürgermeisterin der Gemeinde Stockelsdorf, Julia Samtleben, stellen ein neues Angebot der Gemeinde Stockelsdorf für Familien vor: die Elternbriefe.

Die Elternbriefe sind pragmatische Ratgeber in Form von jeweils 4 Seiten. Sie orientieren sich am Alltag der Familien und geben den Eltern genau die Informationen über Erziehungsfragen, die sie in der jeweiligen Entwicklungsphase ihres Kindes brauchen.

Die Elternbriefe werden den Eltern vom ersten Tag mit dem Säugling bis zum 8. Lebensjahr in regelmäßigen Abständen zugeschickt und werden kontinuierlich von Fachleuten geprüft und aktualisiert. Auch für ältere Kinder können die passenden Elternbriefe bestellt werden, außerdem gibt es Sonderbriefe, zum Beispiel zu den Themen „Pubertät“ oder

„häusliche Gewalt“.

Für die insgesamt 46 Elternbriefe gibt es gratis einen Sammelordner. **Die Kosten für alle Familien im Kreis Ostholstein werden von der Bürger-Stiftung Ostholstein in Kooperation mit der Sparkasse Holstein übernommen**, die Eltern können sie schriftlich beantragen. Bestellformulare sind im Rathaus, in den Kindertagesstätten, bei den Kinderärzten und Elterntreffs erhältlich oder direkt bei der Bürger-Stiftung Ostholstein unter [elternbriefe@buerger-stiftung-ostholstein.de](mailto:elternbriefe@buerger-stiftung-ostholstein.de). Herausgeber der Elternbriefe ist der „Arbeitskreis Neue Erziehung“, der seit über 70 Jahren aktive und pragmatische Unterstützung für Familien leistet ([www.ane.de](http://www.ane.de)).

**Ein Plakat und ein Rückmeldebogen befinden sich im Anhang...**

---

### **Vorankündigung für September:**

#### **Kurs: Baby Signal – mit den Händen sprechen! Kursleitung Christiane Rieger, Ratekau**

Ab September wird es wieder einen Anfänger und - NEU - einen Aufbaukurs geben, die Daten können in Kürze auf der Internetseite: <https://www.babysignal.de/> abgerufen werden und Sie können sich auch darüber anmelden.

Die Kurse finden einmal wöchentlich für 45 Minuten statt. Die Gruppengröße beträgt max. 8 Kinder. Ein Kurs geht über 6 Termine und kostet 60,-€.

Ein Angebot für alle, die mit Spiel und Spaß einfache Gebärden lernen möchten, die Kinder im Alltag spannend und Eltern nützlich für den Tagesablauf finden.

Im Kurs mit Christiane Rieger, Kursleiterin für babySignal, wird gemeinsam gesungen und gespielt. Die Eltern (oder Großeltern) lernen einfache Gebärden für den Alltag mit ihrem Kind.

babySignal-Kurse sind für Kinder im Alter von 6-24 Monaten

**Leider kein aktuelles Plakat vorhanden ...**

---

### **Yoga für Schwangere**

**Termine:** Donnerstags, ab 05.09.19, 18:00 - 19:00 Uhr

**Ort:** Freiraum Bad Schwartau, Eutiner Ring 8

**Kosten:** 100,-€

Im Zeitraum der Schwangerschaft kann Yoga ein wunderbarer Wegbegleiter sein und eine gute Basis für die Geburt Ihres Kindes.

**Ein Plakat mit weiteren Informationen befindet sich im Anhang...**