



Veranstaltungshinweise im November



Unsere Angebote

allgemeine Beratung und Information

Mo - FR: 9:00 – 12:30

Mittwoch zusätzlich 13:00 – 15:00 Uhr

Bitte anmelden unter **0451-2929328**

walk & talk

Sie benötigen Rat und ein offenes Ohr?
Wir gehen eine Runde spazieren und hören zu,
was in Ihrer Familie gerade los ist.

Eltern-Cafés und Mini-Hopser Gruppen

Elterncafés für Eltern mit Babys im ersten
Lebensjahr in Bad Schwartau, Ratekau, Sereetz
und Stockelsdorf, Mini-Hopser Gruppe für
Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren in Bad
Schwartau

Bei Interesse melden Sie sich bei uns!

Unterstützung

durch Familienhebammen, Familienhelferinnen
und Hilfe für Eltern mit untröstlichen Babys

weitere Infos:

www.lebenshilfe-ostholstein.de

www.familienzentren-ostholstein.de

**Melden Sie sich gerne bei Fragen und
Anregungen!**

Vortrag Trennung Scheidung mit Rechtsanwältin Stephanie Jörs

**Mittwoch, 01. November ab 19 Uhr, Beratungsstelle Frauenberatung u.
Notruf Ostholstein e.V., Lienustraße 14, 23730 Neustadt in Holstein**

Eine Trennung verändert das Leben und erfordert die Klärung zahlreicher Fragen. Sie bringt viele Gefühle und Ungewissheit mit sich. Die Rechtsanwältin Stephanie Jörs, deren Schwerpunkt unter anderem im Familienrecht liegt, wird einen Überblick über das Thema geben. Dabei geht sie insbesondere auf das aktuelle Unterhaltsrecht ein und steht anschließend für Fragen und eine gemeinsame Diskussion zur Verfügung.

Die Veranstaltung ist exklusiv für Frauen. Veranstalter ist die Beratungsstelle Frauenberatung und Notruf Ostholstein, Information und Beratung für Frauen und Mädchen e.V. **Kostenbeitrag: 5,00€**

Um telefonische Anmeldung bis zum 26. Oktober unter 04561/9197 wird gebeten.

Veranstaltung für Alleinerziehende mit Kindern bis 8 Jahren - Besuch des Erdbeerhofes Warnsdorf, Fuchsbergstr. 4 Samstag, 11. November 15 bis 17 Uhr

In gemütlicher Runde möchten wir mit Alleinerziehenden aus Bad Schwartau, Ratekau oder Stockelsdorf einen Nachmittag im Erdbeerhof Warnsdorf verbringen. Wir laden ein zu Kaffee (oder anderen Getränken) und Kuchen. Je nach Alter der Kinder findet sich die ein oder andere Beschäftigung auf dem Gelände, wie Streichelzoo, eine Traktorfahrt oder Spiel und Spaß im Bällebad.

Wie immer bleibt Zeit für Austausch und die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen. Treffpunkt ist um 15 Uhr am Eingang. Der Ausflug wird von Familienhelferinnen begleitet.

**Mit Anmeldung per Mail unter: familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de
bitte unbedingt Anzahl und Alter der Kinder mit angeben!**



Familienzentrum Bad Schwartau: Eutiner Straße 10, Tel. 0451 – 29 29 328

Außenstelle/Familienzentrum Ratekau: Rosenstraße 3, Tel. 04504 – 70 88 87 26

Außenstelle/Stockelsdorf Gemeindehaus: Lohstraße 146, Tel. 0451 – 29 29 328

familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de