

Familienzentrum & Frühe Hilfen

Stockelsdorf – Bad Schwartau – Ratekau

Veranstaltungen



Babys richtig und bequem tragen

Mit Tina Westergreen, Trageberaterin und Stoffwindelexpertin

Für Babys ist es ein natürliches Bedürfnis, am Körper getragen zu werden. Kuscheln und Hautkontakt sind bindungsfördernd, beruhigend und bauen Stress ab.

In einem richtig gebundenen Tragetuch, bzw. in einer ergonomischen Tragehilfe nimmt das Baby eine natürliche Haltung ein, die gut für den Rücken ist und vor allem die Entwicklung der noch nicht voll ausgereiften Hüftgelenke fördert.

Ebenso werden das Gleichgewicht und die Wahrnehmung des Babys geschult und es hilft bei Problemen des Magen-Darm-Traktes.

Das Baby kann überall mit dabei sein, ist aber trotzdem vor Überreizung geschützt und kann nach Belieben an Mama oder Papa gekuschelt einschlafen. Auch für Eltern hat das Tragen viele Vorteile.

Als ausgebildete Trageberaterin erklärt Tina Westergreen, wie Eltern ihre Babys anatomisch korrekt tragen können und stellt verschiedene Tragesysteme vor.

Im Anschluss an die Einführung können Fragen gestellt werden.

Eine vollständige individuelle Einzelberatung ist in diesem Format nicht möglich.



Am Montag, den 22. November von 15.30 bis 17 Uhr

Familienzentrum Bad Schwartau, Eutiner Straße 10, Seiteneingang links

im Rahmen des interkulturellen Elterncafés

Hygienemaßnahmen: Es gilt die 3G-Regel. Wer nicht vollständig geimpft ist oder nicht als genesen gilt, muss entweder einen Antigen-Schnelltest (maximal 24 Stunden alt) oder einen PCR-Test (maximal 48 Stunden alt) vorlegen.

Anmeldung im Familienzentrum unter Tel.0451/2929328